



SILENCE RETREAT

Mit Stille und Meditation die ureigene Kraft aktivieren

— mit **Nicole Hobiger-Klimes**

Am Samstag, beim „Activate“-Tag widmen wir uns ganz der „Power“, die durch Meditation entstehen kann. Deine Motivation, Kreativität und die innere Kraft sollen an diesem Tag wieder aktiviert werden. Am „entspannten Sonntag“, steht das Loslassen im Vordergrund. Denn wer loslässt, macht Platz für den magischen, meditativen Moment.

Das ist dein Gewinn

- Eine wohlverdiente Entspannungspause
- Zielgerichtetes Aktivieren
- Klarheit und Fokus gewinnen
- Mentale Anker setzen
- Mental gestärkt zu neuen Aufgaben
- Die Wirkung verschiedenster Meditationen erfahren
- Stille in ihren reichhaltigen Facetten erleben können

Wann?

06. + 07. Jänner 2024
von 10 bis 17 Uhr

Wo?

Location2020
Schmiedgasse 7, 2020 Hollabrunn



Erfahre mehr und
melde dich an!

Achtung
Limitierte
Teilnehmerzahl