



# YOGAKURSE

**September 2024 – Jänner 2025**

**Wo? Codetraining, Pfarrgasse 4, 2020 Hollabrunn**

**Wann? Sonntag, ab 15.09.2024 – 13 Einheiten**

15.09.	13.10.	03.11.	01.12.	19.01.
22.09.	20.10.	17.11.	08.12.	26.01.
29.09.		24.11.	15.12.	

\*geringfügige Terminänderungen vorbehalten

## KURS 1

**Yoga sanft/Basics**

**17.15 – 18.15 Uhr**

## KURS 2

**Hatha Yoga**

**18.30 – 19.30 Uhr**

**\* sanfte Bewegungsfolgen & Asanas \* Atemübungen \*  
Entspannungsübungen \* Meditation**

**Schnupper-Einheit: 10€ (einmalig einlösbar)**

**Einzeleinheit: 15€**

**Semester-Block: 120€**

Alena Firmkranz - [www.zimtyoga.at](http://www.zimtyoga.at)

[zimtyoga@gmail.com](mailto:zimtyoga@gmail.com) // +43 660 6667502