

# YOGA

*in Hollabrunn*



## HATHA-YOGA-FLOW

Die Einheit vereint statische, kräftigende Haltungen mit fließenden Abfolgen, Atemübungen sowie Techniken zur Entspannung und mehr Achtsamkeit.

**WANN: 18.00 - 19.00 UHR**

16.02. / 23.02. / 02.03.  
09.03. / 16.03. / 23.03.

**Räumlichkeiten:**  
Codetraining, Pfarrgasse 4 2020 Hollabrunn

**Kursbeitrag: 57€ oder 15€ für Einzeleinheiten**  
**Bitte um Anmeldung!**

Yogalehrerin: Alena Grüner  
0660 666 75 02  
zimtyoga@gmail.com  
www.zimtyoga.at



**ZIMTYOGA**