



ZIMTYOGA

YOGA *im Sommer* 2025

Finde in der Leichtigkeit des Sommers zu dir selbst.
In sechs liebevoll gestalteten Hatha-Yoga-Einheiten tauchen wir
gemeinsam in Bewegung, Atem und Achtsamkeit ein.
Für mehr Balance, innere Ruhe und neue Energie.



Wann:

18.30 – 19.45 Uhr

18.06. / 02.07.

16.07. / 06.08.

13.08. / 20.08.

Wo:

Codetraining

Pfarrgasse 4

2020 Hollabrunn

bei Schönwetter im Garten

Wie viel:

55€ – Sommerblock

15€ Einzeleinheiten

Anmeldung erforderlich

begrenzte Plätze

Kontakt:

Alena Grüner

0660 666 75 02

zimtyoga@gmail.com

www.zimtyoga.at

