

17 + 18. Oktober 2026

SILENCE YIN Retreat

In diesem geführten Retreat erlebst du unterschiedliche Wege, in die wohltuende innere Stille. Durch die Kombination aus verschiedenen Meditationen und dem Yin Yoga entsteht eine besondere Tiefe: Der Körper lässt los – der Geist wird ruhig – und innere Klarheit kann entstehen.

Agnes Smazinka



Nicole Hobiger-Klimes



DICH ERWARTET:

- ✓ geführte Meditation
- ✓ Digitales Detox
- ✓ stille Praxis
- ✓ Journaling, und Reflexion
- ✓ YinYoga zur körperlichen Regeneration

Location2020, Schmiedgasse 7, 2020 Hollabrunn

Nähere Infos unter:

